

Eva Thalheimer – Heilpraktikerin- , Alte Linner Str.129, 47799 Krefeld,

Name: _____ Geburtsdatum: _____ Adresse: _____

Bekannte Schilddrüsenerkrankung : _____

Seit wann gibt es Schilddrüsenprobleme: _____

- 1) Messen Sie an 3 aneinander folgenden Tagen 4 Mal am Tag die **Körpertemperatur unter der Zunge**

Grad Celsius	Nach dem Aufstehen	12 Uhr	16 Uhr	20 Uhr
1.Tag				
2.Tag				
3.Tag				

- 2) Sammeln Sie alte Arztberichte und bringen Sie sie zum Termin mit. Versuchen Sie folgende Laborwerte neu bestimmen zu lassen: fT3, fT4, TSH, TPO-AK, TAK, TRAK, Ferritin, Cortisol, Aldosteron, Progesteron, 17-Beta-Östradiol, FSH, 25-OH-Vitamin D3, Vitamin B6 und Vitamin B12.

- 3) Derzeitige **Beschwerden** (bitte Zutreffendes ankreuzen):

- Kann nicht lange durchhalten
- Weniger Energie als andere
- Tiefe Erschöpfung
- Lange Erholungszeiten
- Kältegefühl in Händen und Füßen
- Hohes Cholesterin
- Reizdarm
- Verstopfung
- Trockene Haut und Haare
- Diffuser Haarausfall
- Rillen, brüchige Fingernägel
- Haare werden grau oder weiß
- Einschlafneigung tagsüber
- Konzentrationsstörungen
- Vergesslichkeit
- Wie Watte im Kopf
- Gewichtszunahme
- Kochen- oder Muskelschmerzen
- Ohrjucken
- Empfindliche Haut
- Innere Unruhe
- Alles besser nach 18 Uhr
- Schmerzen in der Harnblase
- Starke Monatsblutung
- Bluthochdruck
- Ungeduld
- Druck in der Kehle
- Kloßgefühl
- Karpaltunnelsyndrom
- Augenbrauen werden dünner
- Haarausfall seitlich Augenbrauen
- Ängste bis Panik
- Herzklopfen
- Zittern
- Durchfall
- Überempfindlichkeit/schreckhaft
- Wutausbrüche
- Kopfschmerzen
- Körperschmerzen
- Grippe Symptome ohne Grippe
- Heißhungerattacken
- Reisekrankheit
- Schläfrigkeit auf Kaffee
- Häufiges Harnlassen
- Durchschlafstörungen
- Allergien verschlechtern sich
- Infektneigung
- Libido vermindert
- Prämenstruelles Syndrom
- Schwellungen
- Hitzewallungen
- sonstiges: